



Dliceum.com` анда
Dliceum.com` анда

Січень 2019

Зима мусить бути холодною, щоб ми могли зігріватися теплими спогадами. Тому редакція Дубровицького НВК ділиться найцікавішими та найдорожчими моментами з вами!

Редактор газети — Соцкова Вероніка





Читайте у номері:

Слово від редактора	2
День Соборності України	3
НВК-life	4-7
Таланти ліцею	8-9
Timeout	10-11
Опитування	12
Привітай	13



Талант ліцею



День Соборності України

День Соборності України

22 січня наш народ урочисто відзначає чергову річницю проголошення Акту Злуки (об'єднання у 1919 році східних і західних українських земель у єдину Соборну українську державу). І хоч Акт Злуки тоді реалізувати не вдалося, він є яскравим виявом прагнення українців до національної єдності.

З приводу цього свята, дозвольте мені привітати Вас і побажати міцного здоров'я, незламного духу, людської гідності та самоповаги. Пишаймося, що ми Українці!





Dliceum.com`анда
DICEUM.COM`АНДА

Газета №5

Січень 2019 р.

Велична і свята моя ти Україно!

Соборна Україна нині незалежна,
Як квітка синьо-жовта розцвіла.
І не згубилася людська любов безмежна
До України-неньки і її буття,
Що упродовж віків нам мрію дарувала
Й насагу іти до вільного життя.
Україно, соборна державо,
Сонценосна колиско моя!

Вкотре високий дух патріотизму проявили ліцеїсти та вчителі закладу. Приводом для цього став День Соборності України. Було проведено урочистий захід «Велична і свята, моя ти Україно!», на підтримку миру та об'єднання країни в одну сильну й незалежну державу створили ланцюг єднання.

День Соборності – це нагадування про те, що сила нашої держави – в єдності українських земель.





НВК-life

Переможці обласної олімпіади з екології

15-16 січня відбувся обласний етап Всеукраїнської учнівської олімпіади з екології, учасниками якої стали троє ліцеїстів нашого закладу. Пінчук Іван захищав екологічний проект з теми

«Еколого-енергетичні ефекти застосування Міскантуса Гігантеуса на землях, порушених унаслідок несанкціонованого видобутку бурштину». Делідон Ірина відстоювала проект «Значення інтродукції голонасінних дерев у насадженнях Дубровицького лісгоспу». Кохан Юлія переконувала у важливості дослідження з теми «Біоіндикація водойм дубровичини за макрозообентосом». Учасники також продемонстрували високий рівень знань у екологічному теоретич-



ному блоці. У підсумку двоє ліцеїстів посіли призові місця:

I місце – Пінчук Іван, 11 клас;

III місце – Делідон Ірина, 10 клас.

Щиро вітаємо з перемогою учасників та учителя екології Пінчук Н.М. Віримо, що ваші плани та задуми будуть такими ж успішними і перспективними, як і ваша перемога у обласному інтелектуальному випробуванні. Ми пишаємося вами!



Справа Коня і Хом'яка

Для нас, учнів 7-СГ класу, день 19 грудня був надзвичайно цікавим і насиченим, адже ми відвідали Дубровицький районний суд.

Працівники суду гостинно зустріли нас і провели екскурсію, ознайомивши із роботою цієї державної установи.

На «Уроці справедливості», який провела Оборона Ірина Володимирівна, ми дізналися багато цікавого і вперше в суді спробували себе в ігровій ролі «Позивача» і «Відповідача», розсудивши справу Коня і Хом'яка.

Нас прийняли в Клуб Справедливців, вручили нам буклети про права дитини.

У кінці екскурсії Ірина Володимирівна від імені Святого Миколая пригостила нас солодкими гостинцями.

Учні 7-СГ класу





Проект « Планети Сонячної системи »

Учні 2-М класу на уроках «Людина і світ» протягом двох тижнів працювали над проектом « Планети Сонячної системи ». На завершення ліцеїсти презентували макети Сонячної системи.

Проект передбачав опанування учнями теми «Астрономія – наука про небесні тіла». В процесі роботи учні отримали знання про небесні тіла: зорі, сузір'я, галактики. За допомогою дослідів другокласники дізналися, як відстань від Сонця до планети впливає на час її обертання навколо Сонця, виготовляли модель Землі.

Учні та батьки отримали масу задоволення від цього захоплюючого проекту.





«Подорож із казковими героями сторінками Конвенції ООН про права дитини»

відбулася на бібліотечному занятті з правової культури з читачами 4-ПМ класу (кл. кер. Бандура З.С.) в рамках правового місячника у ліцеї та до відзначення Дня прав людини (10.12.)

Метою заходу було ознайомити учнів із основними положеннями Конвенції ООН про права дитини та з'ясувати обов'язки, права та свободи дітей, визначені нею, виробити навички правомірної поведінки, негативного ставлення до правопорушень, сформувати повагу до держави та її органів і виховати у дітей почуття відповідальності за себе та свої вчинки.

Під час «Подорожі» по фрагментам мультфільмів, діти намагалися вжитися в образ казкового героя, поставити себе на його місце, гостріше відчувати те, що відчуває ображений улюбленець, а потім без зайвих зусиль визначили, яке право головного героя порушено, згадуючи подібні історії свого життєвого досвіду. В результаті отримали «квітку прав дитини», кожна пелюсточка якої відображала один із 7 головних прав дитини, які прописані Конвенцією ООН.

А на згадку у дарунок від бібліотеки читачі отримали пам'ятку «Кожна дитина має право». Пам'ятайте: на кожне право є свій обов'язок!

Томко О.В., бібліотекар НВК





Інтерв'ю з талантом

1.Привіт,Сергію! Скажи ,будь ласка,з якого віку ти почав займатися спортом?

Я цим зацікавився ще змалку , а саме у 6 років.

2.Який твій улюблений вид спорту? Чому?

Тяжке запитання тому , що я люблю майже всі види спорту і вважаю , що кожен з них по особливому цікавий. Але все ж таки , якщо обирати , то найбільше я люблю грати у футбол , бо вважаю , що головним у цьому виді спорту є командний дух та самовіддача.

3.У яких змаганнях ти брав участь і які місця ти займав?

Я приймав участь у легкій атлетиці 100м. , 200м. , 300м. , 400 м. ,у баскетболі,у вільній боротьбі,у футболі та туризмі.

4.Чи плануєш ти пов'язати свою майбутню професію зі спортом?

Так , тому що у моїй майбутній професії безпосередньо потрібна гарна фізична підготовка .

5.Розкажи нам про те чим ти хочеш займатись у майбутньому.

Я хочу стати поліцейським . Тому , що ця професія приваблює мене ще з дитинства . Я ненавиджу корупцію , несправедливість та беззаконня і тому в майбутньому щиро боротимуся з цим!

6.Що надихає тебе займатися спортом?

Бути спортсменом мене спонукають мої результати . Мені подобається пожинати плоди своєї праці. Після тяжких змагань , тяжких хвилин , а буває навіть годин очікування , ти нарешті дізнаєшся результати переважно вони є успішними , але невдачам у спорті я також радію тому , що вони спонукають мене працювати та розвиватися далі.



Dliceum.com`анда
Dliceum.com`анда

Газета №5
Січень 2019 р.



Пінчук Сергій 11 клас





Timeout

"Якщо у тебе все погано, не хвилюйся, це незабаром пройде. Якщо у тебе все добре, не хвилюйся, це теж незабаром пройде."

John A Simone

Буває таке, що з самого ранку у вас поганий настрій. Ну так погано, що й робити нічого не можеш, все просто валиться з рук, і розмовляти ні з ким не хочеться. Автор цієї статті знайшов 5 способів, що допомагають впоратися з огидним настроєм.



1. Потрібно подумати

Коли ви відчуваєте себе розбитим, втомленим, сумним, не здатним на виконання роботи, коли з кожною годиною все стає тільки гірше і нічого вас не радує, в цей момент варто подумати і відповісти собі на такі питання:

- 1. Що мене засмутило і чи буде це так важливо для мене років через 5?**
2. Кого ще, крім мене, хвилює ситуація, що склалася?
3. Чи можу я щось зрозуміти з даної ситуації?
4. Чи можу я отримати якусь вигоду з даної ситуації?
5. Який найменший крок можу я зробити, щоби змінити ситуацію, що склалася?

2. Використовуємо спорт в боротьбі з поганим настроєм

Після самоаналізу варто зайнятися якимось спортом. Навіть якщо ваші роздуми ні до чого доброго не привели, і нав'язливі тужливі думки продовжують долати вас, то заняття знімуть внутрішнє напруження, ви будете почувати себе більш енергійним і підтягнутим, настрої покращиться.

3. Змириться і прийміть поганий настрій

Коли у нас з'являються негативні думки і почуття, то природно ми намагаємося позбутися від них. Ми розшукуємо різні методики зняття стресу, намагаємося не думати про погане, женемо від себе негатив. Всі наші сили спрямовані на боротьбу з поганим настроєм. Якщо ви вже спробували застосувати перший і другий пункт, але сумні думи все ж крутяться в голові, то, можливо, варто спробувати прийняти їх?

Ну так, огидний настрій, що ж тепер, перестаньте витрачати сили на боротьбу з ним, ви тільки підсилюєте цим свої негативні емоції. Після того, коли ви дійсно змирилися з цими думками, вони раптом несподівано можуть відпустити вас, в якийсь момент ви відчуєте, що вам вже краще, і все не так сумно.



4. Будьте вдячні за цей поганий день

Звичайно, бувають зовсім жахливі дні, коли ви дуже виснажені емоційно і ви просто не розумієте, як можна бути вдячним за такий день.

Але з іншого боку, коли пристрасті трохи втихомиряться, ви зрозумієте, що ваші страждання були чимось на зразок подарунка. Коли ви багато чого пережили, ви стаєте більш жалісливою і розуміючою людиною.

До того ж, коли ситуація зміниться на краще (а це неодмінно станеться), ваша радість стане такою ж безмежною, якою до цього була печаль.

Плюс до всього, ті дні, коли у вас немає ніякої мотивації, щоби щось робити, дозволяють вам поглянути на речі по-новому. Ви багато роздумуєте, і, можливо, цей поганий день стане для вас одним з найкреативніших.

І пам'ятайте про те, що тільки справжні перфекціоністи можуть намагатися зробити так, щоб кожного дня у них був чудовий настрій. Насправді, життя - складна штука, і в поганого настрою не завжди є причини. Може ви просто встали сьогодні не з тієї ноги? Тоді завтра вставайте на обидві відразу, і день обов'язково стане кращим!





Dliceum.com`анда
Dliceum.com`анда

Газета №5

Січень 2019 р.

Опитування



Dliceum.com`анда
Dliceum.com`анда

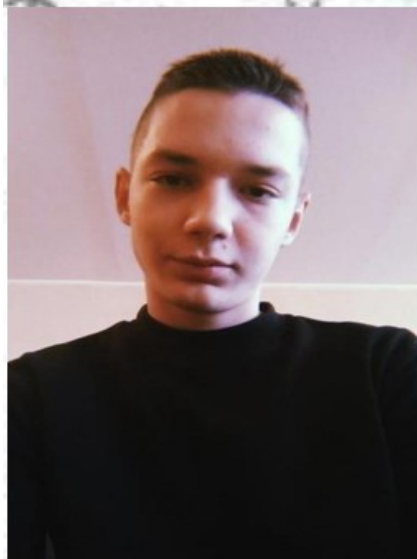
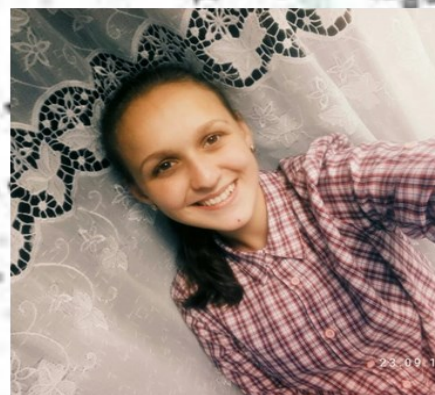
Газета №5
Січень 2019 р.

Привітай



18 січня свій день народження святкує Соцкова-Каріна учениця 8-СГ класу. Редакція газети щиро тебе вітає з днем народження! У радісний і світлий день твого народження хочемо побажати щасливого сьогодні і радісного завтра, красивих мрій і їх здійснення! Хай кожен день буде сповнений гарним настроєм, душевними зустрічами і плідною працею.

24 січня святкує свій день народження Гаврилович Ілона учениця 11 класу групи І-2. Редакція газети вітає тебе з днем народження і бажає, хай буде життя позитивним, веселим, чудовим, активним, багатим, щасливим і плідним, цікавим, блискучим і гідним! Зі святом Дня народження!



28 січня святкує свій 17-й день народження Колода Олександр учень 11 класу групи І-2. Не будемо бажати нічого хорошого, тільки найкращого: успіхів у справах, здоров'я в сім'ї, серця, сповненого любові, очей, що свіяться від щастя, нових відкриттів, найяскравіших емоцій. Нехай все твоє життя буде суцільним святом!