

# ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «АТОМСЕРВІС»

01042, м. Київ, 01042, вул. Іоанна Павла II, буд. 21, офіс 402, Код ЄДРПОУ 39927581,  
ІПН 399275826554, телефон (099)489-92-19, ІВАН: UA563282090000026008010006884  
в АБ «Південний» м. Києві, МФО 328209, електронна адреса: atomservis.tov@gmail.com

## ПОГОДЖЕНО

Начальник Дубровицького районного  
управління Головного управління  
Держпродспоживслужби в  
Рівненській області

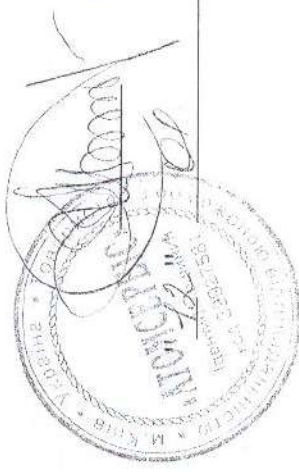


А.М.Тетеря

2021 року

## ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ТОВ "АТОМСЕРВІС"



І.В.Лесечко

2021 року

## ПЕРСПЕКТИВНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

для надання послуги з харчування дітей, потерпілих внаслідок Чорнобильської катастрофи, у  
навчальних закладах, розташованих на територіях радіоактивного забруднення

Дубровицький район Рівненська область

з серезня 2021 року

Назва страви	Вихід страви, грамів		
	Для дітей віком		
	6-10 років	10-14 років	14-18 років
<b>ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ</b>			
ПОНЕДІЛОК			
Салат із свіжої капусти	75	75	100
Сир твердий	10	10*	10
Бефстроганов	70	90	100
Пюре із картоплі	150	170	200
Чай з цукром	200	200	200
Хліб (пшеничний/житий)	40/20	60/20	60/40
Сухофрукти (финіки, курага, родзинки)	13	13	13
Енергетичність, ккал	666,8	765,3	839,8
ВІВТОРОК			
Салат "Рубін"	75	75	100
Котлета рибна "Бужок"	60	70	80
Рис відварний	100	120	140
Сік фруктовий	200	200	200
Хліб (пшеничний/житий)	30/20	50/20	60/40
Кондитерські вироби (печиво, зефір, мармелад)	20	25	25
Енергетичність, ккал	686,4	789,3	901,7
СЕРЕДА			
Салат "Івано-Франківський"	75	75	100
Відбивна із філе курячого	50	60	70
Картопля тушкована	150	170	200
Лимонад	200	200	200
Хліб (пшеничний/житий)	40/20	40/20	80/20
Фрукти свіжі	75	80	150
Енергетичність, ккал	675,1	776,4	936,3

Назва страви	Вихід страви, грамів		
	Для дітей віком		
	6-10 років	10-14 років	14-18 років
	ЧЕТВЕР		
Салат із капусти з буряком та морквою	75	75	100
Тюфтелі з соусом	50/42	50/42	60/50
Каша гречана	100	120	140
Сирники зі сметаним соусом	70/25	80/30	100/35
Чай з молоком	200	200	200
Хліб (пшеничний/житній)	30/20	40/20	60/20
Фрукти свіжі	75	130	175
Енергоцінність, ккал	718,9	834,4	933,8
	П'ЯТНИЦЯ		
Салат "чуйський"	75	75	100
Риба, тушкована в томаті з овочами	50/50	60/60	70/70
Картопля відварна	150	170	200
Компот із сухофруктів	200	200	200
Оладки з шоколадним соусом	100/20	100/20	100/20
Хліб (пшеничний/житній)	20/20	30/20	40/20
Фрукти свіжі	90	100	150
Енергоцінність, ккал	718,1	804	936,9

# Назва страви

Вихід страви, грамів

Для дітей віком

6-10 років

10-14 років

14-18 років

## ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ

### ПОНЕДІЛОК

Салат із свіжої капусти	75	75	100
Філе птиці тушковане в соусі	50/50	55/55	60/60
Каша пшенична	100	120	140
Оладки з медом	100/7	150/10	150/10
Какао	200	200	200
Хліб (пшеничний/житий)	20/20	20/20	30/20
Фрукти свіжі	75	80	150
Енергоцінність, ккал	759,8	864,7	1000,3

### ВІВТОРОК

Салат із буряка вареного з сиром та часником	75	75	100
Риба запечена або риба припущена	50	60	70
Пюре із картоплі	150	170	200
Компот із свіжих плодів	200	200	200
Хліб (пшеничний/житий)	30/20	30/30	60/30
Кондитерські вироби (печиво, зефір, мармелад)	20	20	20
Фрукти свіжі	75	100	100
Енергоцінність, ккал	680,5	770,2	855,5

### СЕРЕДА

Салат вінегрет	75	75	100
Сир твердий	10	10	15
Фрикадельки в молочному соусі	50	70	90
Вермішель	130	150	180
Чай з молоком	200	200	200
Хліб (пшеничний/житий)	30/20	40/20	40/20
Фрукти свіжі	75	100	100
Енергоцінність, ккал	714,9	805,3	913,4

Назва страви	Вихід страви, грамів		
	Для дітей віком		
	6-10 років	10-14 років	14-18 років
<b>ЧЕТВЕР</b>			
Котлета	60	60	70
Рагу із овочів	150	170	200
Запканка із сиру з медом та сметаним соусом		90/11/25	100/11/30
або вареники ліниві з медом та соусом	70/8/20	200	200
Чай з цукром	30/20	30/20	40/20
Хліб (пшеничний/житній)	75	100	150
Фрукти свіжі	693,40	789,70	913,10
Енергоцінність, ккал			
<b>П'ЯТНИЦЯ</b>			
Салат із моркви з зеленим горошком	75	75	100
Товченики рибні	50	60	70
Рис відварний	100	120	140
Сік фруктовий	200	200	200
Хліб (пшеничний/житній)	30/20	30/30	50/30
Кондитерські вироби (печиво, зефір, мармелад)	30	30	30
Фрукти свіжі	110	160	200
Енергоцінність, ккал			
Білки, г	24,29	26,93	29,51
Жири, г	24,11	26,74	28,76
Вуглеводи, г	100,16	111,99	122,04
Енергоцінність, ккал	675,50	754,30	901,80

Примітки:  
 Переоптимізоване меню передбачає забезпечення одноразового харчування в межах виконання 30% фізіологічних (молочних) норм харчування, що затверджені постановою Кабінету Міністрів України від 21.05.1992 №258 та норм заміни продуктів за енергоцінністю, затверджені постановою Кабінету Міністрів України від 22.11.2004 №1591.

Меню включає страви із Збірника рецептур страв для харчування школярів та доповнено рецептурами страв, придатними для харчування дітей, з інших нормативних технологічних збірників.

Для раціонального харчування учнів дозволяється заміна страв в меню, а саме м'яси і риби страв на аналогічні: другі страви із сиру - на страви з сиру та яєць; страви з картоплі - на овочеві; яблука - на інші фрукти свіжі, сухофрукти в залежності від сезонності, наявності та їх вартості, холодні закуски та салати замінити за днями приготування з урахуванням сезонності та наявності сировини, кондитерські - згідно з асортиментом. Страви включаються до меню з урахуванням санітарного регламенту. Протягом року у шкільних закладах овочі використовують з обмеженнями: заборонено готувати салати зі свіжих овочів врожаю минулого року з 1 березня щоб запобігти існуванню бактеріальної, овочі обов'язково обробляють термічно, готувати виняток з 15 квітня до 15 жовтня задля профілактики - спалахів гострих кишкових інфекцій та харчових отруєнь.

Для приготування страв та виробів застосовуються продукти, дозволені для використання у харчуванні дітей, які надходять із відповідними супровідними документами за якістю та безпеністю.

Приготування страв проводиться із максимальним збереженням поживної цінності та смакової якості із застосуванням належної системи управління безпеністю харчових продуктів та системи управління якістю.

Пронумеровано  
та прошнуровано, підписано  
директором та скріплено  
печаткою Служби аркушів

